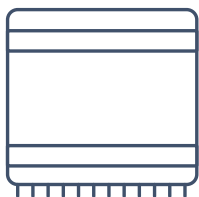


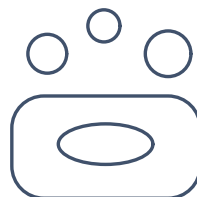
Hapat e larjes së duarve

Shkruaj në kuti numrat 1-6 sipas radhës së larjes.

Një i rritur lexon dhe, nëse dëshironi, pret kartat.



Thaji duart



Vendos sapun



Lagi duart



Pastro edhe gishtat

Shpinën e duarve dhe thonjtë.



Shpëlaji mirë duart



Fërko pëllëmbët

Fërko gjithsej të paktën 20 sekonda.

Provoji hapat me një të rritur, me ujë që nuk është i nxehtë.